





					Jeudi 01	Vendredi 02
					Potage céleri rave	Potage poireaux
					Céleri	Céleri
					Pâtes aux légumes et légumineuses	Blanquette de dinde aux jeunes carottes
					Gruyère	Pommes nature
					Gluten, céleri, lait	Gluten, lait, céleri
					Compotine	Biscuit
						Gluten, œufs, lait, fruits à coque
Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09		
Potage vert pré	Potage brocolis	Potage pois chiches	Potage courgettes	Potage tomates basilic		
Céleri	Céleri	Céleri	Céleri	Céleri		
Raviolis sauce tomates persillée	Waterzooi de poisson	Rôti de porc Poireaux à la crème	Vol au vent Champignons Purée nature	Saucisse de campagne		
Gruyère	Riz	Pommes persillées		Crudités de saison Dressing maison Pommes ciboulette		
Gluten, céleri, lait	Lait, gluten, céleri, poisson, soja	Gluten, œufs, lait, soja, céleri	Gluten, lait, céleri	Gluten, œufs, moutarde, céleri		
Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Crème vanille	Biscuit	Fruit de saison		
Lait		Lait	Gluten, œufs, lait, fruits à coque			
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16		
Potage cerfeuil	Potage chou fleur	Potage parmentier	Potage épinards	Souvenir de vacances Le Maroc		
Céleri	Céleri	Céleri	Céleri	Céleri		
Dés de porc à la Provençale	Filet de colin Epinards à la crème	Filet de volaille Purée de carottes	Pâtes Al'Arrabiata Gruyère	Potage lentilles corail		
Semoule	Pommes nature			Tajine marocaine aux minis boulettes de veau et épices douces		
Pommes nature				Pommes nature		
Gluten, céleri	Poisson, soja, lait, céleri, gluten	Gluten, lait, céleri	Gluten, céleri, lait	Gluten, céleri		
Yaourt	Fruit de saison	Fruit de saison	Flan au caramel	Pastèque		
Lait			Lait			
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23		
Potage courgettes	Potage andalou	Potage saint germain	Potage carottes	Potage tomates		
Céleri	Céleri	Céleri	Céleri	Céleri		
Grillburger de bœuf	Filet de hoki	Dés de porc	Pâtes aux lardons	Filet de poulet		
Compote	Crudités	Fenouil et tomates aux fines herbes	et coulis de brocolis	sauce estragon		
Frites / Pommes nature	Dressing maison	Boullgour		Haricots à l'échalote		
	Purée nature			Pommes nature		
Céleri	Poisson, soja, céleri, œufs	Gluten, céleri	Gluten, céleri, lait	Lait, gluten, céleri		
Biscuit	Fruit de saison	Yaourt	Crème au chocolat	Fruit de saison		
Gluten, œufs, fruits à coque, lait		Lait	Lait			
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30		
Potage navets	Fête de la Fédération Wallonie-Bruxelles	Bouillon de légumes	Potage potiron coriandre	Potage fenouil		
Céleri		Céleri	Céleri	Céleri		
Boulettes		Rosbif	Couscous de légumes du chef	Rôti de dinde		
Sauce tomate et petits pois		Courgettes aux oignons		Carottes râpées		
Quinoa		Pommes nature		Dressing maison		
Gluten, céleri		Céleri	Gluten, céleri	Purée persillée		
Yaourt aux fruits		Fruit de saison	Crème vanille	Biscuit		
Lait			Lait	Gluten, œufs, fruits à coque, lait		

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées.

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

Suivez-nous sur  **Facebook TCO SERVICE**



ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.