



	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04
	Potage potiron coriandre <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage salsifis <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>
	 Box océane Petites pâtes Dos de cabillaud Petits légumes de saison <i>Poisson, moutarde, œufs, gluten</i>	Sandwich Philadelphia Jambon de dinde Salade verte <i>Gluten, lait, œufs</i>	 Box "Ali-Baba" Quinoa, Gouda, carottes, maïs, petits pois, menthe <i>Gluten, lait</i>	Box alsacienne Chipolata de volaille, Betteraves rouges/dressing Pomme de terre <i>Gluten, moutarde, œufs</i>
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	 Spéculoos <i>Gluten, soja, lait</i>
	Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10
Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage céleri <i>Céleri</i>	Potage panais <i>Céleri</i>	Potage pois chiches <i>Céleri</i>
Box "Hawaii" Poulet Curry Riz à l'ananas <i>Gluten, céleri, moutarde, œufs</i>	 Box niçoise Thon, olives noires, Haricots verts Pommes de terre <i>Œufs, moutarde, poisson</i>	Sandwich Club gouda Jambon de dinde Carottes râpées <i>Gluten, lait, œufs</i>	 Box caprese Mozzarella Courgette/pesto Pâtes <i>Gluten, lait</i>	Box "César" Poulet/Emmenthal Salade et maïs Pomme de terre <i>Œufs, moutarde, lait, gluten</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison	Chocolat <i>Soja, lait, fruits à coque</i>	Fruit de saison
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Potage petits pois <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage navets <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage potimarron <i>Céleri</i>
Box "poulette" Poulet Chou-fleur persillé, Pommes de terre au curry <i>Œufs, moutarde</i>	 Box océane Petites pâtes Dos de cabillaud Petits légumes de saison <i>Poisson, moutarde, œufs, gluten</i>	Sandwich Philadelphia Jambon de dinde Salade verte <i>Gluten, lait, œufs</i>	 Box "Ali-Baba" Quinoa, Gouda, carottes, maïs, petits pois, menthe <i>Gluten, lait</i>	Box alsacienne Chipolata de volaille, Betteraves rouges/dressing Pomme de terre <i>Gluten, moutarde, œufs</i>
Yaourt	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote <i>Lait</i>	 Biscuit du père Noël <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>


Congés d'hiver


Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.


Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir

 : Plat végétarien

 Suivez-nous sur Facebook **TCO SERVICE**

CERTISYS
BIO CERTIFICATION

ALLERGIES: Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.